



<感想文>

田中（ま）

岩登りはいつも恐怖なのですが、金胎寺の行場はこれでもかと言うくらい壁がやってきます。十分おなかいっぱいになりました。何とか完走できてよかったです。苦手意識もだいぶ和らいだと思います。

実は和東の茶畑を上から眺めるのが好きで、よくドライブしていますが、今回見た景色は好天にも恵まれ、今まで見たどの景色よりも素晴らしいものでした。

ラリーの試合も生で見ることができ、また、たっぷり汗をかいた後に和東茶カフェで食べた抹茶かき氷も最高で、非常に充実した1日でした。

どうもありがとうございました。



上（茶畑）  
中（胎内潜）  
下（千手の滝）



米田  
朝から鷲峰山の山の道路でカーレースが開催されるのを知らずせっかくお寺まで行ったのに下山して原山から2時間かけての登山と行場巡りになりました。行く前からヤマビルが多いらしいからと色々対策を練っていきましたがチンアナゴのように首を伸ばして次々と現れ襲ってきました。体温と二酸化炭素に反応しているらしいです。でも灼熱の中頑張りました。

昼からいよいよ岩稜の行場巡りです。滝もあり涼しくて綺麗でしたが結構ハードで身体中アザができました。必死のパッチだったのでヤマビルの事はひととき忘れてました。

帰りは「ほうじ茶ソフト」を食べクールダウンしました。

またトレーニングよろしくお願いします。

